

ABRIL

Día 3 **DIETÉTICA , NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA**

Duración: 105 horas Horario: martes mañana

El Curso se orienta a la valoración y estudio de la Anatomía y Fisiología del Aparato Digestivo y sobre todo en lo referente a sus funciones fisiológicas y metabólicas de la alimentación desde donde se fundamenta la teoría de la Dietética y Nutrición. Práctica con pacientes.

Día 3 **QUIROMASAJE TERAPÉUTICO**

Duración: 144 horas Horario: martes mañana

La Primera parte del Curso se destina a enseñar las diferentes manipulaciones por todo el cuerpo con sus variantes e indicaciones a través de manipulaciones generales y específicas. La Segunda parte del curso, incluye los tratamientos de patologías más comunes musculoesqueléticas, como ciática, dolores de espalda, etc.,. Práctica con pacientes.

Día 3 **QUIROMASAJE TERAPÉUTICO**

Duración: 144 horas Horario: martes tarde

La Primera parte del Curso se destina a enseñar las diferentes manipulaciones por todo el cuerpo con sus variantes e indicaciones a través de manipulaciones generales y específicas. La Segunda parte del curso, incluye los tratamientos de patologías más comunes musculoesqueléticas, como ciática, dolores de espalda, etc.,. Práctica con pacientes.

Día 4 **FLORES DE BACH**

Duración: 80 horas Horario: miércoles tarde

El objetivo del curso es enseñar las propiedades de cada una de las esencias, cómo se preparan y cómo se combinan entre ellas para personalizar el tratamiento para cada caso que se presente. Se estudian diferentes sistemas y formas de trabajo con las Flores de Bach: Interrogatorio, Kinesiología, Pulsología y Radiestesia.

Día 5 **QUIROMASAJE TERAPÉUTICO**

Duración: 144 horas Horario: lunes y jueves nocturno

La Primera parte del Curso se destina a enseñar las diferentes manipulaciones por todo el cuerpo con sus variantes e indicaciones a través de manipulaciones generales y específicas. La Segunda parte del curso, incluye los tratamientos de patologías más comunes musculoesqueléticas, como ciática, dolores de espalda, etc.,. Práctica con pacientes.

Día 7 **GEMOTERAPIA**

Duración: 12 horas Horario: sábado y domingo

En este curso se estudian desde un concepto terapéutico y vibracional las cualidades de las gemas sus características y propiedades físicas y energéticas; de esta forma se relacionan también con su vinculación energética por vibración o color con los chakras. Práctica con pacientes.

Día 7 **INTRODUCCIÓN AL CHAMANISMO**

Duración: 16 horas Horario: sábado y domingo

Es un curso vivencial para que puedas encontrar un espacio de convivencia y trabajo con las herramientas de la Naturaleza y la comunicación con la parte espiritual. En este curso se realizan trabajos de vibración bioenergética con la Naturaleza como en las viejas tradiciones chamánicas.

Día 8 **DIETÉTICA CHINA**

Duración: 32 horas Horario: 1 domingo al mes

El objetivo general del curso es adquirir los conocimientos necesarios, siguiendo la filosofía de la Medicina Tradicional China. para planificar menús y conseguir una dieta adecuada y saludable identificando los aspectos que conforman una dieta saludable y conociendo la fisiología digestiva propia de la MTC. Prácticas con pacientes.

ABRIL(continuación)

Día 8 **SANACIÓN A TRAVÉS DE LOS CINCO ELEMENTOS**

Duración: 24 horas Horario: 1 domingo al mes

Este taller es de suma importancia sobretodo para los terapeutas que trabajan con energía, limpiar el cuerpo de toxinas, liberar el cansancio, equilibrar cuerpo-emoción-mente, etc. Práctica con pacientes.

Día 10 **REFLEXOLOGÍA Y REFLEXOTERAPIA DEL PIE Y LA MANO**

Duración: 72 horas Horario: martes mañana

Se enseñan los conceptos básicos, las manipulaciones, recomendaciones, indicaciones y contraindicaciones en cada punto reflexológico del pie; siguiendo para esto un mapa que nos permite conocer todas las zonas y órganos de correspondencia así como los protocolos básicos de abordaje terapéutico tanto en el pie como en la mano. Práctica con pacientes.

Día 10 **REFLEXOLOGÍA Y REFLEXOTERAPIA DEL PIE Y LA MANO**

Duración: 72 horas Horario: martes tarde

Se enseñan los conceptos básicos, las manipulaciones, recomendaciones, indicaciones y contraindicaciones en cada punto reflexológico del pie; siguiendo para esto un mapa que nos permite conocer todas las zonas y órganos de correspondencia así como los protocolos básicos de abordaje terapéutico tanto en el pie como en la mano. Práctica con pacientes.

Día 14 **DIETÉTICA , NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA**

Duración: 105 horas Horario: sábado mañana

El Curso se orienta a la valoración y estudio de la Anatomía y Fisiología del Aparato Digestivo y sobre todo en lo referente a sus funciones fisiológicas y metabólicas de la alimentación desde donde se fundamenta la teoría de la Dietética y Nutrición. Práctica con pacientes.

Día 14 **KINESIOLOGÍA HOLÍSTICA, ESPECÍFICA Y APLICADA**

Duración: 176 horas Horario: 1 fin de semana al mes

Se aprende un bloque de la Kinesiología, y se ven las tres Ramas de la Kinesiología que mostrarán el conjunto de nuestro Ser: Específica, Aplicada (Test músculos primarios y secundarios) y Holística (Arm Reflex) para tener cuanta más información posible del paciente y así su tratamiento también será más profundo y concreto. Práctica con pacientes.

Día 14 **SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL CON SUSTANCIAS NATURALES**

Duración: 12 horas Horario: sábado tarde

En este taller adquiriremos las herramientas básicas necesarias para poder realizar una suplementación nutricional según los niveles de ingesta recomendada, y conoceremos las interacciones y contraindicaciones que pueden presentar.

Día 15 **AURICULOPUNTURA**

Duración: 24 horas Horario: 1 domingo al mes

Para la MTC el pabellón auricular es una zona donde confluyen todos los meridianos del cuerpo, razón por la que todo el ser se ve reflejado desde diferentes puntos y localizaciones del mismo. La técnica se realiza a través de semillas, bolitas, presiones, electroestimulación, imanes. Prácticas con pacientes.

Día 21 **CONOCE TU ENTORNO A TRAVÉS DE LA NUMEROLOGÍA**

Duración: 12 horas Horario: fin de semana

En este seminario se profundiza sobre el impacto que tienen los números y nuestra numerología personal, en concreto, sobre nuestra vida y entorno. El objetivo es el de estudiar los números, como herramienta indispensable para conocer y evaluar reacciones ante situaciones y momentos de la vida y como influyen los números en los patrones transpersonales.



VIPASSANA

Una visión totalmente clara de las terapias naturales OFERTA FORMATIVA Y BECAS

ABRIL(continuación)

Día 21 **ESTÉTICA: MÓDULO DE MANICURA Y PEDICURA**

Duración: 28 horas Horario: sábado tarde

El tratamiento y el decorado y embellecimiento de uñas en manos y pies; así como las bases para identificar por medio de esta técnica probables enfermedades es lo que se estudia en el módulo de manicura y pedicura en 7 clases teórico practicas de 4 horas semanales donde practicara entre compañeros y modelos. Pasos a seguir para cada tratamiento. Práctica con pacientes.

Día 22 **ACUPUNTURA ZONAL**

Duración: 8 horas Horario: domingo todo el día

Consiste en la introducción de aguja de 15 cun intradérmicamente, en uno de los doce puntos bilaterales que se distribuyen de la siguiente manera: 6 en la muñeca y 6 en tobillos. Prácticas pacientes.

Día 22 **MASAJES EXÓTICOS I**

Duración: 10 horas Horario: domingo todo el día

Selección de talleres de técnicas novedosas que proporciona, herramientas diversas con técnicas específicas para el bienestar, muy demandados en la actualidad. Aprenderás protocolos de masajes exóticos(Cañas bambú, velas aromáticas, pindas y lienzos asiáticos). Práctica con pacientes.

Día 22 **TERMALISMO Y SPA**

Duración: 64 horas Horario: 1 domingo al mes

Protocolos más importantes usados en un centro termal, de forma práctica se realizan demostraciones para conocer el uso y aplicación de diferentes materiales de origen vegetal geológico o marino y de técnicas terapéuticas complementarias. Las diferentes Técnicas de balneoterapia y las indicaciones y contraindicaciones. Las Propiedades de las aguas y sus tipos de aplicación. Práctica y protocolos con pacientes.

Día 28 **OSTEOPATÍA VISCERAL**

Duración: 126 horas Horario: 1 sábado al mes

En el programa se estudia la anatomía y función de cada sistema y los órganos y vísceras relacionadas. Exploración, diagnóstico, Protocolo y Abordaje osteopático, Patologías y Sintomatología más importante y los tratamientos específicos. Práctica con pacientes.

Día 28 **TRATAMIENTOS ESTÉTICOS SEGÚN LA MTC**

Duración: 16 horas Horario: sábado y domingo

En este seminario aprenderemos como tratar desequilibrios en nuestro cuerpo que se traducen en pieles agotadas y con arrugas, y en cuerpos con celulitis. Descubriremos y aprenderemos a tratar con Medicina China, los distintos tipos de arrugas y los distintos tipos de celulitis usando técnicas milenarias y estrategias terapéuticas, que comprenden el uso de Imanes, Aguja de Micropuntura, Ventosas y Gua Sha. Prácticas con pacientes.

Día 29 **COCINA ENERGÉTICA**

Duración: 8 horas Horario: domingo todo el día

Con este curso de cocina macrobiótica, aprenderás técnicas, recetas y filosofía práctica que te ayudarán a retomar las riendas de tu alimentación de una manera sencilla y organizada, adaptando la alimentación a tus necesidades y modo de vida. Prácticas en cocina autorizadas.

Día 29 **CONSTELACIONES FAMILIARES: LA SALUD Y LA SANACIÓN**

Duración: 8 horas Horario: domingo todo el día

Seminario que trata específicamente aspectos relacionados con los diferentes estados emocionales de la sanación y la salud y sus distintos tipos de relaciones y como equilibrarlas para que pueda fluir una mejor comunicación y vivencia. Prácticas con pacientes.

ÁREA DE CIENCIAS

Esta área engloba todos los cursos que aplican la Ciencia al uso de las Terapias Naturales. Es decir, tratan el estudio de las Plantas, de los Minerales y de los Alimentos con el objetivo de mejorar la Salud y tratar enfermedades de las personas.

BECAS VIPASSANA

En Vipassana apostamos por la Formación Pluridisciplinar, y por eso te ofrecemos módulos de formación que incluyen varios de nuestros cursos y con precios subvencionados.

ESPECIALIZACIÓN EN HERBODIETÉTICA

OPCIÓN A	OPCIÓN B
Fitoterapia y Herboristería Dietoterapia Cosmética Natural	Fitoterapia y Herboristería Dietoterapia
224 horas	192 horas
128 € / 20 meses	152€ / 14 meses



TÉCNICO EN ESTÉTICA Y TRATAMIENTOS NATURALES

OPCIÓN A	OPCIÓN B
Estética Termalismo y Spa Aromaterapia	Estética Termalismo y Spa Cosmética Natural
300 horas	268 horas
185 € / 20 meses	174€ / 19 meses



CURSOS VIPASSANA

Los cursos que forman parte del área de Ciencias son muy completos, pues aprenderás a dominar tanto la teoría como la Aplicación Terapéutica de cada una de las disciplinas.

- AROMATERAPIA SISTÉMICA
- DIETOTERAPIA
- AROMATERAPIA
- TERMALISMO Y SPA
- FITOTERAPIA Y HERBORISTERÍA



SEMINARIOS VIPASSANA

Los seminarios son la oportunidad perfecta para introducirte en un tema o para reciclarte si ya eres un Profesional.

- COSMÉTICA NATURAL
- ESPAGIRIA: MEDICINA TRADICIONAL DE OCCIDENTE
- COCINA ENERGÉTICA
- AROMATERAPIA VIBRACIONAL
- APROXIMACIÓN A LA HOMEOPATÍA
- MASAJE HOLISTICO CON AROMATERAPIA
- SUPLEMENTACIÓN Y OLIGOTERAPIA
- SUPLEMENTACIÓN ORTOMOLECULAR
- SUPLEMENTACIÓN TRADICIONAL

TÉCNICAS BIOENERGÉTICAS

Área que engloba las Terapias Orientales como el Tai Chi, las Técnicas Energéticas como el Reiki, y las Psicoenergéticas como las Flores de Bach.

Todos los cursos cuentan con sesiones prácticas, y en algunos casos, Encuentros Gratuitos para que compartas experiencias con tus compañeros y el profesor del curso y puedas consultar y poner en práctica todo lo aprendido.

CURSOS Formación teórico práctica para ser un Terapeuta Profesional:

- SHIATSU - 10 meses
- TAI CHI BÁSICO - 10 meses
- TAI CHI INTERMEDIO - 10 meses
- TAI CHI SUPERIOR - 12 meses
- FLORES DE BACH - 7 meses
- QI GONG - 9 meses
- MAESTRÍA DE REIKI Seminario Vivencial
- CONSTELACIONES FAMILIARES SISTÉMICAS - 13 meses
- TUI NA Y TUI NA OSTEOPÁTICO - 7 meses
- MASAJE TRADICIONAL TAILANDÉS - 5 meses
- TÉCNICO ESPECIALISTA EN MASAJE AYURVEDA - 6 meses

SEMINARIOS

En la mayoría de los casos, los Seminarios se imparten en fin de semana, hecho que permite formarte mientras trabajas o estudias otras cosas.

- ACUPUNTURA ZONAL
- AKABANE, AGUJAS INTRADERMALES
- AURICULOPUNTURA
- FUNDAMENTOS Y BASES DE LA MEDICINA CHINA
- TRATAMIENTOS CON COLOR
- DIETOTERAPIA CHINA
- NUTRICIÓN AYURVEDA
- DIETÉTICA ENERGÉTICA
- TÉCNICAS Y PRÁCTICAS ORIENTALES APLICADAS A TERAPIAS MANUALES
- TRATAMIENTOS CON MOXAS Y VENTOSAS
- CONSTELACIONES FAMILIARES: EL PERDÓN, LA PROSPERIDAD, EL AMOR EN LA PAREJA...
- CONEXIÓN CON EL CORAZÓN, RECUPERANDO EL PODER INTERIOR, CONEXIÓN ESPIRITUAL
- CONOCE TU ENTORNO A TRAVÉS DE LA NUMEROLOGÍA, NUMEROLOGÍA II
- GEMOTERAPIA
- HERRAMIENTAS ENERGÉTICAS
- INTRODUCCIÓN AL CHAMANISMO
- CHAMANISMO II (INTERIORIZACIÓN)
- LA MAGIA DE LAS VELAS
- REIKI I, II, III
- AUTOHIPNOSIS

ENCUENTROS GRATUITOS: Compartir

Si sabes Reiki, Tai Chi, Técnica Metamórfica, o bien, si te gusta la Meditación o la Búsqueda Interior estás invitado a los encuentros que se realizan una vez al mes en el centro **totalmente gratis**.
Infórmate de las próximas fechas en: www.vipassana.es



TÉCNICAS CORPORALES

En las Técnicas Corporales se encuentra la Formación relacionada con las Terapias Manuales, la Belleza y las Técnicas Estructurales. Estos cursos forman la base de la mayoría de los Terapeutas.

BECAS VIPASSANA

Las becas del área de Técnicas Corporales garantizan que al acabar, tengas los conocimientos necesarios para aplicar cualquier Terapia Manual que necesite tu paciente.

TÉCNICO EN TERAPIAS MANUALES

OPCIÓN A	OPCIÓN B	OPCIÓN C	OPCIÓN D
Quiromasaje Drenaje Linfático Reflexología	Quiromasaje Reflexología	Quiromasaje Drenaje Linfático	Reflexología Drenaje Linfático
296 horas	216 horas	224 horas	152 horas
152 € / 20 meses	164€ / 13 meses	173 € / 13 meses	140 € / 12 meses

TÉCNICO EN ESTÉTICA Y TRATAMIENTOS NATURALES

OPCIÓN A	OPCIÓN B	OPCIÓN C	OPCIÓN D
Estética Quiromasaje Masaje Tailandés	Estética Quiromasaje Cosmética Natural	Estética Drenaje Linfático Tratamiento Podal	Estética Drenaje Linfático Masaje Tailandés
376 horas	348 horas	300 horas	312 horas
182 € / 22 meses	188 € / 20 meses	174 € / 20 meses	197 € / 18 meses

CURSOS VIPASSANA



- DRENAJE LINFÁTICO - 7 Meses
- QUIROMASAJE TERAPÉUTICO - 11 meses
- MASAJE DEPORTIVO - 8 meses
- REFLEXOLOGÍA PODAL Y MANO - 6 meses
- OSTEOPATÍA CRANEO-SACRAL - 11 meses
- OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL - 36 meses
- OSTEOPATÍA VISCERAL - 14 meses
- CLÍNICA OSTEOPÁTICA EN ATM - 10 Meses
- ESTÉTICA FACIAL Y CORPORAL - 12 meses
- ESTUDIO INTEGRAL DEL PIE - 6 meses
- REFLEXOLOGÍA HOLÍSTICA - 6 meses
- TRATAMIENTOS DE QUIROMASAJE - 3 meses

SEMINARIOS

- RITUAL'S MASSAGE: arabe-romano, egipcio-atlante, ancestros mexicanos
- MASAJE ENERGETIZANTE CON CRISTALES, PIEDRAS Y GEMAS
- MASAJES DEL MUNDO: coreano, lomi-lomi, californiano, tibetano, champi, asiático
- MASAJES EXÓTICOS: masaje con: velas, cañas de bambú, lienzos, pindas, toksen, balinés, masaje con bolas chinas
- TERAPIA Y MASAJE INFANTIL
- TRATAMIENTOS COSMÉTICOS NATURALES EN LA ESTÉTICA
- APRENDE A RELAJARTE CON MASAJE FACIAL Y TÉCNICAS RELAJANTES
- MÓDULO DE DEPILACIÓN
- MÓDULO DE MANICURA Y PEDICURA
- MÓDULO DE HIGIENE FACIAL
- MÓDULO DE MAQUILLAJE Y VISAJISMO
- MÓDULO DE TRATAMIENTOS CORPORALES

TÉCNICAS HOLÍSTICAS

Las Técnicas Holísticas consideran al individuo un Ser Integral, formado por el Cuerpo, la Mente y el Éter. Así pues, se trata de unas Terapias que requieren un conocimiento muy amplio y tener la mente abierta.

BECAS VIPASSANA

TÉCNICO ESPECIALISTA EN TERAPIAS MANUALES DE BASE

Este módulo va dirigido a Terapeutas profesionales que quieran adquirir una Visión Holística de las Técnicas Manuales. Cursando el módulo de Terapias Manuales de base junto con este tendrás todos los conocimientos necesarios para valorar y aplicar la terapia necesaria según cada caso.

ÚNICA OPCIÓN

Kinesiología Estructural
Técnica Metamórfica
Sanación a Través de los Cinco Elementos

80 horas

124 € en 8 meses



CURSOS VIPASSANA

Los cursos del área Holística son muy completos y extensos, lo que permite adquirir la experiencia necesaria para desarrollar estas Terapias.

En todos los cursos se realizan prácticas con pacientes, y algunos de ellos se imparten en masías a las afueras de la ciudad para conseguir un ambiente propicio.

- KINESIOLOGÍA HOLÍSTICA ADAPTATIVA - 11 meses



SEMINARIOS VIPASSANA

Los seminarios se centran en áreas concretas de las técnicas Holísticas, y por tanto son la alternativa perfecta para profundizar en los temas que más te han interesado.

- KINESIOLOGÍA ESTRUCTURAL
- LA SANACIÓN A TRAVÉS DE LOS CINCO ELEMENTOS
- TÉCNICA METAMÓRFICA
- JORNADAS TÉCNICAS DE KINESIOLOGÍA

